

「한파 대비 노동자 건강보호 대책」 주요 내용

1. 추진 배경

- 한파 재난 방지를 위해 범정부 차원 대책기간('25.11.15.~'26.3.15.) 운영, 우리부는 노동자 한랭질환 예방을 위한 건강보호 대책 추진

- ❖ 이번 대책은 ①한파특보 다발지역(강원·충북·경기) 소규모 사업장(50인 미만), ②환경미화·건설업 등 옥외작업이 많은 업종·직종을 집중 관리
 - ③이주노동자 대상으로 「한파 안전 5대 기본수칙」 제작·배포하고, 지방정부와 협업하여 외국인 고용사업장 대상 합동점검 추진

2. 기후전망 및 한랭질환 산재 현황

- (기후전망) 올해 겨울은 평년 기온('91~'20년, 0.5도)과 비슷하나, 기후변화에 따른 변동성이 크겠으며, 최근 겨울철 한파일수*는 감소 추세

* 아침(03~09시) 최저기온 영하 12도 이하인 날의 수

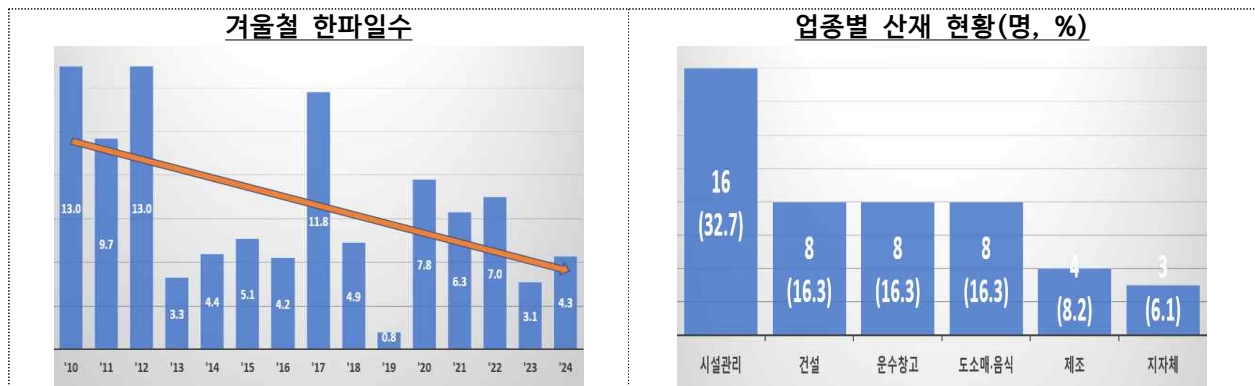
- (산업재해) 최근 5년간 한파로 인한 한랭질환 산재자 49명*

* ('20~'21) 26명 → ('21~'22) 5명 → ('22~'23) 11명 → ('23~'24) 2명 → ('24~'25) 5명

- (업종별) 시설관리(건물관리·폐기물수거 16명, 32.7%), 건설(8명, 16.3%), 운수창고(배달·물류 8명, 16.3%), 도소매(수리·주유 8명, 16.3%) 순

- (규모별) 50인 미만 소규모 사업장*에서 다수 발생(34명, 69.4%)

* ▲10인 미만 : 21명(42.9%) ▲10~30인 미만 : 9명(18.4%), ▲30~50인 미만 4명(8.1%)



3. 주요 추진내용

① 비상대응체계 및 한파 취약사업장 집중관리

- (비상대응반) 한파에 따른 재난위기 상황에 대응하고, 한랭질환 산재 예방 등을 위해 단계별 비상대응반*을 구성·운영

* (관심 단계) 비상대응반 구성 → (주의경계) 지방관서·안전공단(부서장) → (심각단계) 기관장 격상

- (한파 취약사업장) 지방관서별로 한랭질환 산재가 다발한 업종을 대상으로 취약사업장 DB를 구축(3만개)

→ 중대재해싸이렌(약 9만명)으로 ①한파특보(주의보, 경보), ②「한파안전 5대 기본수칙」, ③한파로 인한 재해사례 전파 등 중점관리

② 한파 취약노동자 기술지원 및 건강관리 지원

- (건설노동자) 산업안전보건관리비를 활용 휴게시설(쉼터) 설치, 난방기기 임대, 방한장갑·발열조끼 구매·제공하도록 적극 안내

* 한랭질환 예방을 위한 산업안전관리비 사용범위 확대 등 고시 제도개선 완료('25.2.12.)

- (환경미화노동자) 한파주의보 발령 시 작업시간대 조정*(06시→09시), 한파경보 발령 시에는 옥외작업 중지 하도록 집중 지도

* 핫팩 및 귀덮개 등 한랭질환 예방 보조용품 지원(4,900세트)

- (특고·배달종사자) 배달플랫폼(쿠팡이츠, 배달의 민족 등)과 협업하여 배달종사자 활용 앱(App) 공지사항에 이동노동자 쉼터*(133개) 정보 제공

* 전국 쉼터 정보(운영시간, 연락처, 주소 등)를 네이버 지도 및 라이더 배달수행 앱에 탑재

- (이주노동자) 「한파안전 5대 기본수칙」을 모국어(18개 언어)로 제작, 농·축산업 등 외국인 고용 사업장에 배포

③ 한파 취약사업장 대상 지도·점검

- (사전점검) 한파 취약사업장 대상으로 한랭질환 위험요인 사전점검 및 사업장 여건에 맞는 매뉴얼을 수립·이행하도록 안내공문 송부

- (집중점검·감독) 지방정부와 농·축산업종 외국인 고용 사업장 및 생활폐기물 수집·운반 사업장 대상 합동 점검('25.12월~'26.2월)

□ 한랭질환 예방 사업장 「자체 사전점검표」

한랭질환 예방 사전점검표

따뜻한 옷

- ▶ 따뜻한 옷, 방한모, 장갑 착용
- ▶ 보온과 방수 기능이 있는 신발 착용

- ☐ 적정
- ☐ 개선 필요

따뜻한 쉼터

- ▶ 추위를 피해 쉴 수 있는 따뜻한 쉼터를 작업장소와 가까운 곳에 설치
* 난방장치를 설치하고 화재 및 유해가스 중독 등의 예방조치 실시
- ▶ 한파특보 발령 시 적절하게 휴식 부여
- ▶ 휴식시간에 이용할 수 있는 휴게시설을 설치하고 설치 관리 기준 준수
* (설치·관리 기준 준수) 크기, 온도, 위치 등 적정기준 준수 여부 확인

- ☐ 적정
- ☐ 개선 필요

따뜻한 물

- ▶ 깨끗하고 따뜻한 물 제공

- ☐ 적정
- ☐ 개선 필요

작업시간대 조정

- ▶ 한파특보(주의보) 발령 시 작업시간대 조정 또는 작업시간 단축
- ▶ 한파특보(경보) 발령 시 추운시간대(새벽) 옥외 작업중지 또는 최소화

- ☐ 적정
- ☐ 개선 필요

응급조치 (119신고)

- ▶ 한파작업 노동자의 한랭질환자(의심자) 발생 시 즉시 119 신고
* 건강장해의 증상 및 예방조치, 응급조치 요령을 미리 알릴 것

- ☐ 적정
- ☐ 개선 필요

한랭질환 민감군 관리

- ▶ 한파특보 시 한랭질환 민감군 및 중작업 수행 노동자 중점 관리
 - (민감군) 고혈압, 당뇨, 뇌심혈관질환, 갑상선 기능저하, 고령자, 신규배치자 등
 - (중작업) 형틀·철근·타설작업 등 건설현장에서 전신을 움직이는 작업, 중량물을 수작업에 의해 반복적으로 취급하는 작업

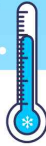
- ☐ 적정
- ☐ 개선 필요

□ 겨울철 한파로 인한 「한랭질환 예방수칙」

겨울철 한파로 인한 한랭질환 예방수칙



18개 모국어 번역본



- 한파에 장시간 노출되면 저체온증, 동상, 동창 등의 한랭질환과 뇌심혈관질환이 발생하거나 악화될 수 있습니다.
- 작업 전에 반드시 한파안전 5대 기본수칙을 사전 점검하고 미흡한 사항은 조치하세요.

* 한파특보 발표기준

한파주의보

- ▶ 아침 최저기온이 영하 12℃ 이하가 2일 이상 지속될 것이 예상될 때
- ▶ 아침 최저기온이 전날보다 10℃ 이상 하강하여 3℃ 이하 예상될 때 등

한파경보

- ▶ 아침 최저기온이 영하 15℃ 이하가 2일 이상 지속될 것이 예상될 때
- ▶ 아침 최저기온이 전날보다 15℃ 이상 하강하여 3℃ 이하 예상될 때 등

※ 세부사항은 기상청 시행령 [별표1] 특보기준 참고

* 한파안전 5대 기본수칙



따뜻한 옷

- ▶ 따뜻한 옷, 방한모, 장갑 착용
- ▶ 보온과 방수기능이 있는 신발 착용
- * 물이나 땀에 젖을 수 있음을 고려하여 여분의 양말 준비



따뜻한 쉼터 (휴식)

- ▶ 작업장소와 가까운 곳에 따뜻한 쉼터 설치
- * 쉼터에서의 화재 및 유해가스 중독 등 예방조치 실시
- ▶ 한파특보 발령 시 적절한 휴식 부여



따뜻한 물

- ▶ 깨끗하고 따뜻한 물 제공



작업시간대 조정

- ▶ 한파주의보 : 작업시간대 조정 또는 작업시간 단축
- ▶ 한파경보 : 추운시간대(새벽) 옥외 작업중지 또는 최소화



119 신고

- ▶ 한랭질환자 발생 시 즉시 119신고
- ▶ 한랭질환 증상 및 예방조치, 응급조치 요령을 미리 알릴 것

위험



저체온증

한랭질환자 발생



의식 잃음
호흡 없음

119
구조
요청



병원으로 이송

* 한랭질환 민감군 관리

- ▶ 한랭질환 민감군 모니터링 및 주기적으로 따뜻한 쉼터에서 휴식 부여
- ▶ 한파특보 시 한랭질환 민감군 및 중작업 수행 노동자 → 추운시간대(새벽) 옥외작업 최소화

민감군이란 고혈압, 당뇨, 뇌심혈관질환, 갑상선 기능저하, 허약체질, 고령자, 신규 배치자 등이 해당

중작업이란 열량소비가 많은 삽·망치·톱·곡괭이·도끼 등을 이용한 형틀·철근·타설 작업 등 전신을 움직이는 작업 또는 중량물 취급작업 등

* 한랭질환별 증상 및 응급조치

| 한랭질환 | 증상 | 응급조치 요령 |
|---|---|---|
|  저체온증 | <ul style="list-style-type: none"> ▶ 심부체온이 35℃ 미만으로 떨어진 상태 ▶ 몸 떨림, 피로감, 착란, 어눌한 말투, 기억상실, 졸림 ▶ (경증) 인지장애 ▶ (중등도) 의식소실, 부정맥, 호흡저하 ▶ (중증) 혼수, 심장정지 | <ul style="list-style-type: none"> • 체온 35℃ 미만 / 의식이 없는 경우 신속히 119에 신고하여 의료기관으로 이송 • 119 구급대가 오기 전까지 또는 의료기관으로 갈 수 없는 경우, 다음과 같이 조치하기 <ul style="list-style-type: none"> - 가능한 빨리 환자를 따뜻한 장소로 이동시키기 - 젖은 옷을 벗기고 담요 등으로 감싸기 |
|  동상 | <ul style="list-style-type: none"> ▶ 저온에 노출되어 피부·피하조직이 동결·손상된 상태 ▶ 피부색이 흰색이나 누런 회색으로 변함 ▶ 피부 촉감이 비정상적으로 단단해짐 ▶ 피부감각이 저하되어 무감각해짐 | <ul style="list-style-type: none"> • 신속히 의료기관을 방문해 치료받기 • 즉각적인 치료를 받을 수 없을 때는 다음과 같이 조치하기 <ul style="list-style-type: none"> - 신속히 따뜻한 장소로 이동시키기 - 동상 부위를 따뜻한 물에 20~40분간 담그기 |
|  동창 | <ul style="list-style-type: none"> ▶ 피부가 붉게 변하고 가려움 ▶ 심한 경우 울혈·물집·괴양 등 발생 | <ul style="list-style-type: none"> • 언 부위를 따뜻한 물에 담가 따뜻하게 하기 • 동창 부위를 살살 마사지하여 혈액순환을 유도하고 긁지 않기 • 동창 부위를 청결하게 유지하고 보습하기 |
|  침족병/침수병 | <ul style="list-style-type: none"> ▶ 가렵거나 무감각하고 저린 듯한 통증 ▶ 피부가 부어오르며 빨갛게 되거나 파란색 혹은 검은색을 띰 ▶ 심할 경우 물집·괴사·괴양 발생 | <ul style="list-style-type: none"> • 젖은 신발과 양말은 벗어 제거하기 • 손상 부위를 따뜻한 물에 조심스럽게 씻은 후 건조시키기 |

※ 세부사항은 질병관리청 "한파대비와 한랭질환 예방을 위한 건강수칙 바로알기" 참고

* 겨울철 질식·미끄러짐 사고 예방

건설현장 갈탄 사용시 질식위험 예방



- ▶ 양생 시 갈탄보다는 열풍기를 사용하세요.
- ▶ 콘크리트 양생을 위해 갈탄을 사용할 경우
 - ↳ 산소 및 유해가스 농도 측정, 충분한 환기, 보호구 착용

빙판길 미끄러짐 예방



- ▶ 미끄럼 방지용 안전화를 착용합니다.
- ▶ 작업시작 전 빙판이나 눈이 쌓인 곳은 제설작업을 실시하고, 모래 등을 뿌려줍니다.

18개 모국어 번역 「한랭질환 예방수칙」

Quy tắc phòng ngừa bệnh do lạnh giá trong mùa đông

“Lạnh giá” là hiện tượng thời tiết với nhiệt độ thấp có thể gây ra các vấn đề sức khỏe như hạ thân nhiệt, tê cứng. Trước khi làm việc, kiểm tra trước 5 quy tắc cơ bản an toàn khi trời lạnh, và xử lý những vấn đề còn thiếu sót.

* Tiêu chuẩn phát cảnh báo lạnh giá

| Cảnh báo chủ ý (Lưu ý) | <ul style="list-style-type: none"> Khi dự báo nhiệt độ thấp nhất buổi sáng dưới -12°C kéo dài 2 ngày trở lên Khi dự báo nhiệt độ thấp nhất buổi sáng giảm 12°C trở lên so với ngày hôm trước và dự kiến dưới 3°C |
|------------------------|--|
| Cảnh báo lạnh giá | <ul style="list-style-type: none"> Khi dự báo nhiệt độ thấp nhất buổi sáng dưới -15°C kéo dài 2 ngày trở lên Khi dự báo nhiệt độ thấp nhất buổi sáng giảm 15°C trở lên so với ngày hôm trước và dự kiến dưới 3°C |

※ Nội dung chi tiết tham khảo (Phụ lục 1) Tiêu chuẩn cảnh báo đi kèm Nghị định của Bộ Công an và Cục Khí tượng

* 5 quy tắc an toàn cơ bản khi trời lạnh

Áo ấm

- Mặc áo ấm, mũ chống lạnh, găng tay
- Đeo giày có khả năng giữ ấm, chống thấm nước
- Chuẩn bị túi dự phòng trong trường hợp bị ướt do nước hoặc mồ hôi

Chỗ nghỉ ấm áp (Nhà người)

- Bổ trí chỗ nghỉ ấm áp gần nơi làm việc
- Thực hiện các biện pháp phòng cháy và nổ đặc biệt tại chỗ nghỉ
- Khi có cảnh báo lạnh giá, cần cho người lao động nghỉ ngơi hợp lý

Nước ấm

- Cung cấp nước ấm sạch sẽ

Điều chỉnh khung giờ làm việc

- Cảnh báo chủ ý lạnh giá: Điều chỉnh khung giờ làm việc và rút ngắn thời gian làm việc
- Cảnh báo lạnh giá: Ngừng hoặc giảm làm việc ngoài trời trong thời gian lạnh nhất (rạng sáng)

Gọi 119

Yêu cầu gọi 119: Dưới 35°C, Mất ý thức, Không có hô hấp

Chuyển đến bệnh viện

* Chăm sóc nhóm nhạy cảm với bệnh do lạnh giá

Theo dõi nhóm người nhạy cảm với bệnh do lạnh giá và cho họ nghỉ ngơi định kỳ tại chỗ nghỉ ấm áp

Khi có cảnh báo rét đậm, đối với nhóm người nhạy cảm với bệnh do lạnh giá và lao động làm việc nặng → giảm thiểu làm việc ngoài trời vào khung giờ lạnh (rạng sáng)

Người cao tuổi, trẻ em, phụ nữ mang thai, suy giảm năng lượng, kiệt sức, mệt mỏi, các công việc cấp cứu, công việc đòi hỏi sự tập trung cao độ, vận chuyển, nâng vớt nặng

* Triệu chứng và biện pháp sơ cứu tùy theo bệnh do lạnh giá

| Triệu chứng | Biện pháp sơ cứu |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> Trạng thái nhiệt độ cơ thể giảm xuống dưới 35°C Rung mình, mất ngủ, da tái nhợt, môi lạnh, mất tri giác, rối loạn ý thức (nhẹ) Suy giảm nhận thức Thở bất thường, mạch yếu, hô hấp chậm Giảm năng lượng, mệt mỏi, ngất xỉu | <ul style="list-style-type: none"> Nếu thân nhiệt dưới 35°C, mất ý thức → gọi 119 và chuyển ngay đến cơ sở y tế Trong lúc chờ xe cấp cứu, 119 hoặc khi chưa thể chuyển ngay đến cơ sở y tế, thực hiện các biện pháp sơ cứu Nhẹ nhàng chuyển người bệnh đến nơi ấm áp Cởi bỏ quần áo ướt và quần chỉ giữ ấm |
| <ul style="list-style-type: none"> Tình trạng da và mô dưới da bị đóng băng hoặc tổn thương do tiếp xúc với nhiệt độ thấp Màu da chuyển sang trắng hoặc xám Cảm giác da trở nên cứng bất thường Da tê cứng, mất cảm giác | <ul style="list-style-type: none"> Nhẹ nhàng chuyển người bệnh đến nơi ấm áp Không chà xát, không dùng lửa để sưởi ấm Không dùng rượu, bia, thuốc lá để sưởi ấm Không dùng nước nóng để rửa Không dùng nước nóng để tắm Không dùng nước nóng để rửa Không dùng nước nóng để tắm |

* Phòng ngừa tai nạn ngạt thở và trơn trượt trong mùa đông

Phòng tránh nguy cơ ngạt thở khi sử dụng than tại công trường xây dựng

Phòng ngừa trơn trượt trên đường đông băng

Đeo giày bảo hộ chống trơn trượt

Đón tuyết và băng trước khi làm việc, rải cát để chống trơn trượt

베트남어

冬季寒潮引发的寒冷相关疾病预防守则

“寒潮”是指可能引发低温症、冻伤等健康损害的低温天气现象。

作业前，请检查寒潮安全五项基本守则，并对不足之处及时采取改进措施。

* 寒潮预警发布标准

| 寒潮注意报 | <ul style="list-style-type: none"> 当预计清晨最低气温连续两天低于 -12°C 时 当清晨最低气温较前一天下降 10°C 以上，且预计降至 3°C 或以下等情况 |
|-------|---|
| 寒潮警报 | <ul style="list-style-type: none"> 当预计清晨最低气温连续两天低于 -15°C 时 当清晨最低气温较前一天下降 15°C 以上，且预计降至 3°C 或以下等情况 |

※ 寒潮预警发布标准参照《寒潮预警发布标准》

* 寒潮安全五项基本守则

保暖衣物

- 穿戴保暖衣物、御寒帽和手套
- 穿戴具备保暖和防水功能的鞋子
- 考虑可能使水或汗弄湿，准备备用袜子

温暖休息处

- 在工作场所附近设置温暖的休息处
- 在发布寒潮预警时，应给予适当的休息时间

温暖的水

- 提供干净温暖的水

调整作业时间段

- 寒潮注意报：调整作业时间段并缩短作业时间
- 寒潮警报：在寒冷时段（清晨）停止或尽量减少户外作业

拨打119报警

出现寒冷相关疾病患者时，立即拨打119报警

提前告知寒冷相关疾病的症状、预防措施及急救要领

低于 35°C, 失去意识, 无呼吸, 请求救援, 送往医院

* 寒冷相关疾病敏感人群管理

对寒冷相关疾病敏感人群进行识别，并定期安排其在温暖的休息处休息

发布寒潮预警时，对寒冷相关疾病敏感人群及从事重体力劳动者 → 尽量减少寒冷时段（清晨）户外作业

包括高血压、糖尿病、心脑血管疾病、甲状腺功能减退、体弱多病者、老年人及新上岗人员等

避免长时间暴露于寒冷环境，避免使用工具进行长时间、高强度、湿冷、潮湿等需全身活动的作业

* 各类寒冷相关疾病的症状及应急处置

| 疾病名称 | 症状 | 应急处置 |
|------|--|---|
| 低体温症 | <ul style="list-style-type: none"> 深部体温降至 35°C 以下的状态 发冷、颤抖、意识混乱、言语不清或完全丧失 （轻度）从烦躁到嗜睡 （中度）昏迷、心跳不齐、呼吸减弱 （重度）昏迷、心脏骤停 | <ul style="list-style-type: none"> 当体温低于 35°C 失去意识时，立即拨打 119 报警，并迅速送往医疗机构 在 119 到达之前，或无法送往医疗机构的情况下，按以下方法进行处理 将患者移至温暖的室内 脱去湿衣物，并用毯子等包裹保暖 |
| 冻伤 | <ul style="list-style-type: none"> 因暴露于低温环境导致皮肤及皮下组织冻结、变硬的状态 皮肤颜色变为白色或灰白色 皮肤感觉麻木或刺痛 皮肤感觉发凉、出现麻木 | <ul style="list-style-type: none"> 迅速前往医疗机构接受治疗 若无法立即接受治疗，按以下方法进行处理 将患部移至温暖的室内 将患部浸泡在温水（37-40°C）中 20-40 分钟 |
| 冻疮 | <ul style="list-style-type: none"> 皮肤发红并伴有疼痛 严重时可能出现水泡、水疱或溃烂等状况 | <ul style="list-style-type: none"> 将患部浸泡在温水中使其慢慢回暖 轻柔按摩患部以促进血液循环，但勿用摩擦 保持患部位置清洁并良好保暖防护 |
| 冻瘡 | <ul style="list-style-type: none"> 出现痒、麻木或刺痛等状况 皮肤出现红肿、呈红色、蓝色或黑色 严重时可能出现水泡、溃烂或溃烂 | <ul style="list-style-type: none"> 脱下并丢弃患部衣物 用温水轻柔清洗患部后，将其擦干 |

※ 具体事项请参考疾病管理《寒潮应对与寒冷相关疾病的健康守护指南》

* 预防冬季窒息及滑倒事故

在建筑工地使用机械时，应确保司机视野良好

进行混凝土养护时，使用热风代替煤油取暖

在进行混凝土养护时使用电暖毯时，应确保通风良好，并配备防护设备

预防冰面滑倒预防

穿着防滑安全鞋

在开始作业前，应先清除结冰或积雪的区域，并撒上砂等防滑材料。

중국어

Preventive Measures for Cold-Related Illnesses During Extreme Cold

“Extreme Cold” refers to a cold weather phenomenon that can cause health problems such as hypothermia and frostbite.

Before starting work, check the 5 basic Extreme Cold safety rules and take action on any deficiencies.

* Extreme Cold Warning Criteria

| Cold Wave Advisory | <ul style="list-style-type: none"> When the morning low temperature is expected to stay below -12°C for 2 or more consecutive days When the morning low temperature is expected to drop by 10°C or more compared to the previous day, reaching 3°C or below |
|--------------------|---|
| Cold Wave Warning | <ul style="list-style-type: none"> When the morning low temperature is expected to stay below -15°C for 2 or more consecutive days When the morning low temperature is expected to drop by 15°C or more compared to the previous day, reaching 3°C or below |

※ For detailed information, refer to the Korea Meteorological Administration (KMA) (December 12, 2023)

* 5 Basic Extreme Cold Safety Rules

Warm Clothing

- Wear warm clothing, a hat, and gloves
- Wear shoes with insulation and waterproofing
- Prepare extra socks in case they get wet and from water or sweat

Warm Shelter (Rest Area)

- Set up a warm shelter close to the work area
- Take preventive measures in the shelter against fire and harmful gas exposure
- During an Extreme Cold Warning, provide adequate rest

Warm Water

- Provide clean and warm water

Adjust Work Hours

- Cold Wave Advisory: Adjust work hours and shorten working time
- Cold Wave Warning: Stop or minimize outdoor work during cold periods (early morning)

Calling (Emergency Number)

In case of a cold-related illness, immediately call 119

Inform workers in advance about symptoms, preventive measures, and first aid for cold-related illnesses

Below 35°C, Loss of consciousness, No breathing, Call 119 for rescue, Transport to hospital

영어

18개 모국어 번역본 및 한국어 QR코드

❑ 겨울철 배달종사자를 위한 안전수칙

겨울철 배달종사자를 위한 안전수칙 가이드



플랫폼 운영사 및 지역배달대행사



✓ 따뜻한 물과 방한 장구 지원

운전조작에 방해될 정도로 너무 두꺼운 장갑은 피하기



✓ 한파 정보, 한랭질환 대처 요령 안내

기상청 날씨누리(www.weather.go.kr)



✓ 쉼터 정보 및 휴식 안내

한파특보(주의보, 경보) 발령시 충분한 휴식을 취하도록 상시 안내



※ 우리 지역 쉼터 정보는 QR 코드를 확인하세요. ➔

배달종사자



✓ 배달 전 충분히 스트레칭하기



✓ 급제동, 급가속을 하거나 크게 핸들 조작하지 말기

✓ 타이어, 브레이크, 전조등 등 철저히 점검하기



✓ 눈에 잘 띄는 방한 장구를 착용하기



✓ 도로 결빙 시 체인 장착 등 미끄러짐 방지 조치하기



✓ 그늘, 교량 등 상습 결빙지역은 반드시 감속하기



한랭질환 발생 시 조치사항



35°C 이하



의식 없음
호흡 없음

119
구조
요청

